

Hinweise zur Durchführung ambulanter Operationen und prästationären Patientenvorbereitung in der Unfallchirurgischen und Orthopädischen Abteilung der Pleißenal-Klinik GmbH Werdau

Voraussetzungen für eine **ambulante Operation** sind:

1. Anfahrtsweg von zu Hause zur Klinik unter ½ Stunde
2. Eine Begleitperson ist vorhanden (bei Kindern 2 Erwachsene zur Abholung mit dem PKW).
3. Häusliche Überwachung nach der OP über Nacht ist gewährleistet.
4. Ein funktionierendes Telefon ist vorhanden.
5. Verhaltensregeln werden inhaltlich und sprachlich verstanden.

Voraussetzungen:

- keine akuten Infektionskrankheiten (kein Fieber, kein Husten)
- keine Einnahme von Antibiotika in den letzten 14 Tagen
- keine Impfung in den letzten 14 Tagen
- keine Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten vor der OP (z.B. Aspirin, ASS, Falithrom, Xarelto o.ä.)
- gut eingestellter Diabetes mellitus
- keine Einnahme von pflanzlichen Präparaten, wie Ginkgo Ginseng, Johanniskraut, Knoblauch, da diese Medikamente zu einem deutlich erhöhten Blutungsrisiko führen.

Voruntersuchungen sind jeweils am Mittwoch - nach Vorbestellung

Ambulanz-Telefon: 03761/444-450

Patienten dürfen essen. Bitte nicht nüchtern kommen!

Mitzubringen sind:

- Überweisung
- Chipkarte
- Lesebrille (wenn notwendig)
- Medikamentenliste
- Befunde bezüglich der geplanten Operation (u.a. Röntgenaufnahmen, MRT-Befunde, Nervenleitgeschwindigkeiten o.ä.)

Planen Sie an diesem Tag genügend Zeit ein, da es bei den Untersuchungen zu Wartezeiten kommt.

Die **vorstationäre Sprechstunde** dient der optimalen Vorbereitung des Eingriffes. Für diesen Tag sind folgende Maßnahmen vorgesehen (Dauer ca. 3 Stunden):

- Laboruntersuchungen mittels Blutentnahme
- EKG
- Blutdruckmessung
- Bestimmung von Größe und Gewicht
- Arztgespräch
- Ärztliche Untersuchung
- Eventuell Röntgenuntersuchungen
- Narkosegespräch durch einen Facharzt für Anästhesiologie

Der Termin der OP wird Ihnen zu diesem Untersuchungstermin mitgeteilt.

Zur **Operation** sind mitzubringen:

- persönliche Sachen (Kleidung für ca. 1 - 2 Tage, falls eine stationäre Behandlung notwendig wird)
- vorhandene Unterarmstützen oder Orthesen (bei Notwendigkeit)
- leichte Kost
- Getränke

Nach abgeschlossener Operation bleiben Sie noch ca. 6 Stunden zur Überwachung in unserer Klinik. Bei Wohlbefinden und komplikationslosem Verlauf von Narkose und OP erfolgt nach einem Arztgespräch die Entlassung.

**Sie finden uns in der Pleißenal-Klinik GmbH Werdau
Notaufnahme im Erdgeschoss**

Bei Fragen bitte folgende Rufnummer wählen: 03761 / 444 450